

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи
"05" 09 2022 г.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.09.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	532	62,2	484,26	13,49	9,66	84,42	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	776	87,1	812,6	36,06	21,67	118,63	
Итого за день:			1 296,86	49,55	31,33	203,05	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 05.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	572	75	517,79	14,33	10,18	90,76	
обед							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	936	90	1 013,94	43,00	25,87	152,57	
Итого за день:			1 531,73	57,33	36,05	243,33	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись _____
расшифровка подписи
"05" 09 2022 г.**МЕНЮ НА 05.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	502	64	405,66	11,24	8,79	69,00	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	826	85,3	845,74	36,64	22,78	122,64	
Итого за день:			1 251,4	47,88	31,57	191,64	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"05" 09 2022 г.

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.09.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	572	64	517,79	14,33	10,18	90,76	
обед							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	936	85,3	1 013,94	43,00	25,87	152,57	
Итого за день:			1 531,73	57,33	36,05	243,33	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир